



## Currysauce Fritty Woman

### Zutaten (für 6-7 Würste) Menge lässt sich hochrechnen)

500ml Cola	6EL Apfelmus (ohne Zucker)	3EL Currypulver
1,5TL Salz	1MSP Cumin	1MSP Piment
2 TL Tabasco	3EL Worcestersauce	750ml Tomatenketchup mit wenig Zucker
2EL Sud eingelegter Gurken (Alternativ: Zitronensaft oder Weißweinessig)		

### Zubereitung

Cola (Bevorzugt ohne E-Stoffe, zB von Red Bull geht) in den Mixtopf geben.  
Dampfgaren P1 45Min ohne Stopfen.

Restliche Zutaten zufügen und auf Stufe 2/100°C -Stopfen oben als Spritzschutz schräg in die Öffnung legen und kochen.

Kann nun mit Bratwurst direkt serviert werden, heiß abgefüllt werden (heikel, kann 5 Tage, kann mehrere Wochen oder Monate halten) oder eingekocht werden (Anleitung siehe [www.prepmylife.de](http://www.prepmylife.de)) werden und ist dann ewig ohne Kühlung haltbar.